

[www.oxha.org](http://www.oxha.org)

Reg. charity no. 1117580

6. januar 2009

## Hvad koster MEND?

### For en familie

Vi arbejder på at gøre MEND gratis for de deltagende familier, hvorfor vi ikke sælger MEND programmet direkte til deltagerne.

### For en kommune

Som kommune kan retten til at gennemføre x antal MEND programmer i x antal år købes. Afhængig af hvad kommunen stiller til rådighed af lokaler, medarbejder og sportsudstyr og sundhedsmåleudstyr bliver den eksterne pris forskellig.

MEND er designet til at være billigere jo flere programmer man kører, da der er en startudgift forbundet med at uddannelse instruktører og købe et start kit af manualer og uddannelsesmaterialer, som genbruges hver gentaget programgennemførelse

MEND i en kommune 3 programmer om året: Eksklusiv interne udgifter til aflønning af instruktører, lokaler og sports og måleudstyr (som forventes at være til rådighed allerede i kommunen):

Opstartsår: **456.864 kr.**

Efterfølgende år med sammen instruktørhold, eksklusiv interne udgifter: **349.819 kr.**

MEND	Per kommune i opstartsåret	Per kommune efterfølgende år i projektet
Antal kommuner	1	1
Antal MEND programmer per kommune om året/ i alt	3/3	3/3
Antal år	<b>1. året</b>	<b>2. året</b>
Antal familier	45	45
Antal mennesker direkte berørte	90	90
Antal mennesker indirekte berørte	180	180
Antal trænere til MEND uddannelse	5	5
Estimerede brutto udgifter til lokale trænerlønninger	548.000 kr.	356.000 kr.
Estimerede brutto udgifter til lokaleleje, måleudstyr og sportsudstyr lokalt	57.685 kr.	36.000 kr.
Programimplementering og support	456.864 kr.	349.819 kr.
Pris opgjort per deltager	11.806 kr.	8.242 kr.
<b>Total pris</b>	<b>1.062.549 kr.</b>	<b>741.819 kr.</b>

### For en sponsor/ Fond

- Støt MEND med materialer: Sportsudstyr, Sportsredskaber, Måleudstyr, en oplevelse til børnene, Printede materialer.
- Støt realiseringen af forskellige MEND relaterede aktiviteter:
  - 'MEND Boot Camp' for alle de 45 MEND børn fra tidligere programmer: **300.000 kr.**
  - Støt opdatering af MEND sports- og ernærings manualer: **200.000 kr.**
  - Opdatering af MEND mappen til Børnene: **100.000 kr.**
- Støt MEND i en enkelt kommune 3 programmer om året i tre år:

- Sponsorer alt: 1. år: **1 mio. kr.** 2. år: **700.000 kr.** 3. år: **700.000 kr.**
- Sponsorer ikke lønninger lokaler og sports og måleudstyr, da det må stilles til rådighed af kommunerne: 1. år: **457.000 kr.** 2. år: **350.000 kr.** 3. år: **350.000 kr.**

### Støt en national udrulningen af MEND i Danmark

MEND er klar til udrulning i Danmark og har lavet en aftale med 10 kommuner om at gennemføre 3 programmer om året i hver kommune over en 3-årig periode. Vi mangler finansiering hertil:

- 1. år: **10,6 mio. kr.**
- 2. år: **7,4 mio. kr.**
- 3. år: **7,4 mio. kr.**

MEND	10 kommuner i 3 år - hele projektperioden i alt
Antal kommuner	10
Antal MEND programmer per kommune om året/ i alt	3/90
Antal år	<b>alle 3 år</b>
Antal familier	1350
Antal mennesker direkte berørte	2700
Antal mennesker indirekte berørte	5400
Antal trænere til MEND uddannelse	50 + 10 frivillige
Estimerede brutto udgifter til lokale trænerløbninger	12.600.000 kr.
Estimerede brutto udgifter til lokaleleje, måleudstyr og sportsudstyr lokalt	1.296.850 kr.
Programimplementering og support	11.565.020 kr.
<b>Pris opgjort per deltager</b>	9.430 kr.
<b>Total pris inkl. lønninger til instruktører og udgifter til lokaler, sports og måleudstyr.</b>	<b>25.461.870 kr.</b>
<b>Total pris Ekskl. lønninger til instruktører og udgifter til lokaler, sports og måleudstyr.</b>	<b>11.565.020 kr.</b>

### Kontakt

MEND's danske repræsentant, Projektleder Eva Olhoff fra Oxford Health Alliance.

[eva.olhoff@oxha.org](mailto:eva.olhoff@oxha.org) / [eva.olhoff@hotmail.com](mailto:eva.olhoff@hotmail.com)

Tlf. nr. 2119 6049/ 41407314

MEND danske partner Adipositasforeningen, Næstformand Regitze Siggaard. [regitze@aktivo.dk](mailto:regitze@aktivo.dk).

Tlf. nr. 30 38 15 36

### Om Oxford Health Alliance (OxHA) og MEND

MEND er i Danmark repræsenteret med Oxford Health Alliance (OxHA), en global NGO med kontor i København, der arbejder for forebyggelse af kroniske sygdomme, bl.a. ved at igangsætte internationale interventionsprogrammer, der adresserer risikofaktorerne rygning, usund kost og fysisk inaktivitet. I Danmark samarbejder OxHA med Adipositasforeningen om MEND.

MEND Programmet er udviklet af ledende psykologer og diætister ved Great Ormond Street Hospital for Children i London over de sidste 6 år, og har været gennemført over 2.200 gange med en berøringsflade på 127.000 engelske familier. MEND er et af de eneste evidensbaserede og gennemforskede programmer internationalt, idet det viser konkrete resultater mht. børnenes vægt, kostvaner, aktivitetsniveau, selvværd og hjerte-, karsundhed.

Se mere på: [www.oxha.org](http://www.oxha.org) [www.mendprogramme.org](http://www.mendprogramme.org) [www.adipositasforeningen.dk](http://www.adipositasforeningen.dk)